2ª CARREIRA POPULAR VIA VERDE DO EO (HOMENAXE Manolo Lastra "Ventura")

REGULAMENTO

ARTIGO 1. – DATA E LUGAR:

A **Asociación Cultural e Deportiva As minas** (A Pontenova) organiza **a 2ª CARREIRA POPULAR VÍA VERDE DO EO (HOMENAXE A Manolo Lastra "Ventura")** o vindeiro **Sábado 8 de Xuño de 2019 as 17:30h** nas proximidades da zona **"Pé da Viña"** (PONTENOVA).

ARTIGO 2. – PARTICIPACIÓN:

A proba estará aberta a todos os atletas, federados ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade. Cada atleta participa baixo a súa responsabilidade e dispón de unha condición física suficiente para rematar a proba.

ARTIGO 3. – PERCORRIDO E DISTANCIA:

O circuito da **2ª Carrera Popular VIA VERDE DO EO** constará de **10KM.** Percorrerá vías asfaltadas e de terra, e estará pechado a todos os vehículos agás os autorizados pola organización. o percorrido estará controlado por vehículos da organización, e estará sinalizado en cada punto kilométrico.

A **SAÍDA** será nas proximidades **da zona "Pé da Viña"-Antiga Vía do Tren Mineiro** que unía A Pontenova con Ribadeo e atravesará os Concellos de Trabada, Santirso e A Pontenova, sempre por pistas e estradas ao carón do rio Eo, atravesaránse 4 túneis da antigua vía do tren, a **META** situaráse **na Praza dos Fornos de A Pontenova**.

ARTIGO 4. – CATEGORÍAS E HORARIO:

CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	HORARIO	DISTANCIA
PROMESAS	(2000-2005)	17.30 h	10000m
SENIOR	(desde 1999 ata 34)	17.30 h	10000m
MÁSTER A	(de 35 a 44 anos)	17.30 h	10000m
MÁSTER B	(de 45 a 54 anos)	17.30 h	10000m
MÁSTER C	(55 anos en adiante)	17.30 h	10000m

ARTIGO 5. – PECHE DE CONTROL:

O **control de chegada** na proba absoluta **pecharase 75' despois da saída** da mesma.

ARTIGO 6. – INSCRIPCIÓNS:

- A **inscripción** farase exclusivamente a través da páxina da Federación Galega de Atletismo **www.carreirasgalegas.com.**
- **Terá un custe de 5€.**
- **O período de inscripción rematará o XOVES 6 de Xuño ás 23.59h.**
- **Estableceráse un límite de participación de 230 atletas.**

Os datos necesarios para a inscrición son: nome e apelidos, NIF, sexo, data de nacemento, enderezo, concello de empadroamento, teléfono móbil, correo electrónico e club. Tamén deberán sinalar se corre como popular ou federado, e neste caso facilitarase o número de licenza e o clube.

ARTIGO 7. – CONDICIÓNS DE PARTICIPACIÓN:

- A inscripción na proba é persoal e intransferible, faráse na páxina da FGA **www.carreirasgalegas.com.**
- A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón:
  Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.
- No caso de que xurda algunha dúbida ou discrepancia acerca do regulamento, a decisión quedará en mans da organización.
- A proba estará controlada por o sistema de cronometraxe da Federación Galega de Atletismo e polo Comité Galego de Xuices da Federación Galega de Atletismo, e estarán capacitados para descalificar a calquera atleta que incumpla o regulamento.
  Serán motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos:
  - Non respectar as indicacións dadas pola organización.
  - Non realizar todo o circuíto da carreira.
  - Non levar o dorsal colocado de forma visible ou a manipulación do mesmo.
  - Falsificar datos persoais.

Todo o non disposto neste regulamento rexirase polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

ARTIGO 8. – ENTREGA DE DORSAIS:

Os dorsáis retiraranse o día da proba, **SÁBADO 8 DE XUÑO** na **Oficina de Turismo de A Pontenova, dende as 15h ata as 17h**. de onde sairán os buses cara a saída da proba.

ARTIGO 9. – TROFEOS E PREMIACIÓN:

- Trofeo aos tres primeiros clasificados masculinos e femininos da carreira.
- Trofeo os tres primeiros clasificados de cada categoria tanto masculina como feminina.
- A entrega de premios será na Praza dos Fornos, aproximadamente, ás 19.00h.

ARTIGO 10. – SERVIZOS PARA OS PARTICIPANTES:

Os participantes gozarán dos seguintes servizos antes, durante e despois da carreira.

1. **CAMISETA** para todos os participantes.
2. Aparcadoiro gratuíto (ata ocupación das prazas existentes).
3. Recollida de dorsais, imperdíbeis e chips.

4. **SERVIZO DE GARDAROUPA**, na Oficina de Turismo dende as 15 ata as 17h.
5. **SERVIZO DE AUTOBUSES**. A organización poñerá a disposición dos participantes na proba un servicio de autobuses para trasladar os deportistas dende a zona de meta á saída. O servicio de autobuses **sairá dende A Praza dos Fornos** de A Pontenova.
6. **Baños, vestiarios e duchas** no **campo de fútbol de A Mina** (a 100m da meta).
7. **Avituallamento líquido e sólido ao final da proba** para todos os participantes.
8. Avituallamento líquido no km 5.
9. Os participantes na carreira poderán desfrutar dun pequeno **CONVITE ao rematar a carreira** mentres se realiza a entrega de premiación.
10. Ambulancia con médico (todos os accidentes acontecidos deberán ser previamente informados ao organizador da proba e o traslado do ferido, se fose necesario, será para os centros sanitarios que teñan convenio ca compañía de seguros que corresponda).

ARTIGO 11. – SEGURO:

Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba.
Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13- 15008 A Coruña.

ORGANIZA:

- **Asociación Cultural e Deportiva As minas** (A Pontenova)

COLABORAN:

- Concello de A Pontenova
- Federación Galega de Atletismo
- Xunta de Galicia